

Jadłospis przedszkole 9/ 24

Ile dni	8
termin rozpoczęcia	2024-04-22
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny 2 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 100)
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z: węglowodanów:60%, białka:15%, tłuszczów:25%	

2024-04-22 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g) 2. Masło * (5g) 3. kurczak parzony (25g) 4. Pomidor (10g) 5. Bawarka aa (150g) 6. Woda niegazowana Kuracjusz (150g) 7. Jabłko (30g)	1. Żurek z kielbasą aa (140g) 2. Chleb pszenno-żytni (35g) 3. Naleśniki z kremem Ricotta* (130g) 4. Kompot z owoców mieszanych SP (150g) 5. Woda niegazowana Kuracjusz (150g)	1. Koktajl wiśniowy * (130g) 2. Biszkopty okrągłe (8g) 3. Gruszka (30g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-23 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g) 2. Masło * (5g) 3. Pasta jajeczna * (50g) 4. Mleko spożywcze 2% tłuszczu (150g) 5. Woda źródłana Kuracjusz (150g)	1. Zupa krupnik AA (150g) 2. Warzywa na patelnię sp (110g) 3. Mięso z ud kurczaka bez skóry i kości z przyprawami duszone (80g) 4. Kompot z owoców mieszanych SP (150g) 5. Woda źródłana Kuracjusz (150g)	1. Kisiel domowy o smaku wieloowocowym (130g) 2. Maca tradycyjna bez cukru (8g) 3. Mandarynki (20g)

I śniadanie	obiad	podwieczorek
6. Banan (30g)		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-24 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g) 2. Masło * (5g) 3. Twarożek z jogurtem naturalnym na słodko aa (40g) 4. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (150g) 5. Woda źródlana Kuracjusz (150g) 6. Winogrona (20g)	1. Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ryżem * (140g) 2. Kasza jęczmienna wiejska . (80g) 3. Gulasz wołowy, duszony A (100g) 4. Marchewka mini gotowana (50g) 5. Kompot z owoców mieszanych SP (150g) 6. Woda niegazowana Kuracjusz (150g)	1. Budyń domowy o smaku czekoladowym aa (130g) 2. Herbatniki (6g) 3. Jabłko (30g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-25 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Pasztetowa aa (30g) 4. Ogórek (15g) 5. Kawa inka na mleku 2% sp (150g) 6. Woda niegazowana Kuracjusz (150g) 7. Marchew (20g)	1. Rosół z makaronem SP (140g) 2. Ziemniaki puree * (90g) 3. Kotlet schabowy panierowany.A (100g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, kukurydzą i sosem winegret (50g) 5. Kompot z owoców mieszanych SP (150g) 6. Woda niegazowana Kuracjusz (150g)	1. banan marchew jabłko Sok z warzyw i owoców Kubuś (140g) 2. Mieszanka drożdżowa (30g) 3. Jabłko (30g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-26 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na mleku 2% sp (150g) 2. Chleb graham (35g) 3. Masło * (5g) 4. Pasta z tuńczyka i jajek * (35g) 5. Woda źródlana Kuracjusz (150g) 6. Herbata z cytryną A (150g) 7. Gruszka (30g)	1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem * (140g) 2. Pierogi ruskie * (140g) 3. Woda niegazowana Kuracjusz (150g) 4. Kompot z owoców mieszanych SP (150g)	1. Mus jabłkowy domowy * (150g) 2. Pałeczki kukurydziane (10g) 3. Mandarynki (30g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-29 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (35g) 2. Masło * (5g) 3. ser Bogoni kanapkowy * (30g) 4. Pomidor (10g) 5. Kawa inka na mleku 2% sp (150g) 6. Woda niegazowana Kuracjusz (150g) 7. Jabłko (30g)	1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami aa (140g) 2. Ryż na mleku z sosem jogurtowo - truskawkowym sp (150g) 3. Woda niegazowana Kuracjusz (150g) 4. Kompot z owoców mieszanych SP (150g)	1. wafle tortowe maślano- kakaowe (30g) 2. Sok jabłkowy (140g)
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-04-30 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g) 2. Masło * (5g) 3. Szyńka wieprzowa gotowana (20g) 4. Pomidor (15g)	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami * (140g) 2. Farfalle z indykiem i brokułami w sosie śmietanowo-serowym * (170g) 3. Kompot z owoców mieszanych SP (50g) 4. Woda niegazowana Kuracjusz (150g)	1. Salatka owocowa 2016 (120g) 2. Chrupki kukurydziane (8g)

I śniadanie	obiad	podwieczorek
5. Woda źródlana Kuracjusz (150g) 6. Bawarka aa (140g) 7. Mandarynki (20g)		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

2024-05-02 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (150g) 2. Chleb pszenno-żytni (54g) 3. Masło ekstra (5g) 4. Miód pszczeli (6g) 5. Herbata napar bez cukru z cytryną SP (141.51g) 6. Jabłko (30g) 7. Woda niegazowana Kuracjusz (150g)	1. Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym aa (150g) 2. Ziemniaki * (90g) 3. Eskalopki drobiowe * (90g) 4. Surówka z marchewki i chrzanu (50g) 5. Kompot z owoców mieszanych SP (150g) 6. Woda niegazowana Kuracjusz (150g)	1. Kisiel domowy o smaku wieloowocowym (150g) 2. Wafle mini (8g) 3. Mandarynki (28.3g)

- Jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta.