

Przedszkole 10/25 *

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-05-12
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP*/ 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 111) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35)

2025-05-12 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa kalafiorowa z ryżem **/ ż (180g)	1. Jogurt truskawkowy - wyrób własny* ż (120g)
2. Masło * (5g)	2. Spaghetti z mięsem i warzywami * (160g)	2. Chrupki kukurydziane (6g)
3. kurczak parzony (25g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Pomidor (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Bawarka * (150g)		
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Mandarynki (30g)		

I śniadanie

obiad

podwieczorek

2025-05-13 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (140g)	1. Zupa koperkowa z makaronem **/ż (160g)	1. Kisiel domowy o smaku wieloowocowym (130g)
2. Chleb wieloziarnisty (30g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (9g)
3. Masło * (5g)	3. Filet z kurczaka panierowany * (90g)	3. Jabłko* (25g)
4. Dżem truskawkowy niskosłodzony (10g)	4. Mizeria */ż (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. herbata z cytryna *ż (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Gruszka (30g)		

I śniadanie

obiad

podwieczorek

2025-05-14 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g)	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami */ż (170g)	1. Sałatka owocowa z bitą śmietaną* (120g)
2. Masło * (5g)	2. Niby gołąbki siekane z sosem pomidorowym * (140g)	2. Pałeczki kukurydziane (6g)
3. Szyunka wieprzowa gotowana (20g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Pomidor (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)		
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-05-15 Czwartek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z makaronem */ż (150g)	1. Zupa brokułowa z makaronem**/ż (180g)	1. Sok jabłkowy (130g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Kasza jęczmienna wiejska . (70g)	2. Drożdżówka ze śliwkami * - wyrób własny (30g)
3. Masło * (5g)	3. Gulasz wołowy duszony */ż (100g)	
4. Twarożek z jogurtem naturalnym * (25g)	4. Buraczki z chrzanem * (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-05-16 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym **/ż (150g)	1. mus owocowy* (100g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (80g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (8g)
3. Jajecznica duszona */ż (50g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	3. Jabłko* (30g)
4. Woda niegazowana * (150g)	4. Surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i kukurydzą. */ż (50g)	
5. mleko spożywcze2%* (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Kiwi (30g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-05-19 Poniedziałek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (50g)	1. Zupa cygańska ** + chleb (180g)	1. Jogurt z czarnymi jagodami-wyrób własny * (120g)
2. Masło * (5g)	2. Pierogi ruskie * / wyrób	2. Chrupki kukurydziane (6g)

I śniadanie	obiad	podwieczorek
3. Kiełbaski kornetki* (38g)	gotowy/ (150g)	
4. Ketchup łagodny Pudliszki (8g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Winogrona (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-05-20 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku */ż (130g)	1. Zupa szpinakowa z jajkiem i makaronem **/ż (150g)	1. Naleśniki z musem jabłkowym */ż (100g)
2. Chleb graham (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. sok warzywno-owocowy * (150g)
3. Masło * (5g)	3. Karkówka duszona w ziołach z sosem własnym * (70g)	
4. Pasta jajeczna */ż (15g)	4. surówka z kapusty biało-czerwonej*/ż (50g)	
5. Pomidor (8g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Herbata z cytryną * (150g)		
8. Pomarańcza (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-05-21 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa krupnik **/ż (150g)	1. Mus truskawkowy * (120g)
2. Masło * (5g)	2. Bigos * (150g)	2. Biszkopty okrągłe (6g)
3. Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką */ż (20g)	3. Bułki małe* (40g)	
4. Woda niegazowana * (150g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. mleko spożywcze2%* (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-05-22 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na mleku */ż (150g)	1. Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem **/ż (150g)	1. Zapiekanek z szynką i serem* (50g)
2. Chleb wieloziarnisty (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Herbata z cytryną * (150g)
3. Masło * (5g)	3. Eskalopki drobiowe * (90g)	
4. Miód pszczoły (10g)	4. Surówka z marchwi i jabłek */ż (50g)	
5. Herbata z cytryną *	5. Kompot z owoców mieszanych *	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
(150g)	(150g)	
6. Woda niegazowana *	6. Woda niegazowana * (150g)	
(150g)		
7. Kiwi (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-05-23 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z makaronem**/ż (180g)	1. wafle tortowe maślano-kakaowe (30g)
2. Masło * (5g)	2. Ryba po grecku z ryżem* (140g)	2. Multiwitamina Sok
3. Pasztetowa aa (15g)	3. Sałatka wiosenna * (50g)	Tymbark (150g)
4. Pomidor (8g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Jabłko* (30g)		

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta