

Przedszkole 13/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-06-23
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP*/ 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 111) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35)

2025-06-23 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa krupnik **/ż (170g)	1. Drożdżówka ze śliwkami * - wyrób własny (40g)
2. Masło * (5g)	2. Kluski śląskie *- wyrób gotowy (120g)	2. Sok jabłkowy (150g)
3. Szynka wieprzowa gotowana (20g)	3. Gulasz wołowo- wieprzowy duszony */ż (90g)	
4. Pomidor (10g)	4. surówka z kapusty białej z marchwią /m * (50g)	
5. Sałata lodowa (7g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Kawa inka na mleku* (150g)		
8. Brzoskwinia (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczerek
	2025-06-24 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (140g)	1. Rosół z makaronem **/ż (150g)	1. Kisiel wieloowocowy - wyrób własny k* (130g)
2. Chleb wieloziarnisty (30g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Biszkopty okrągłe (6g)
3. Masło * (5g)	3. Kotlet schabowy panierowany * (90g)	3. Jabłko* (30g)
4. Jajecznicza duszona */ż (50g)	4. Buraczki z chrzanem * (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. herbata z cytryna */ż (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Arbuz (50g)		
8. Słonecznik nasiona (1g)		

I śniadanie	obiad	podwieczerek
	2025-06-25 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem **/ż (160g)	1. Sałatka owocowa z bitą śmietaną* (120g)
2. Masło * (5g)	2. Warzywa na patelnię * (150g)	2. krążki kukurydziane - naturalne (6g)
3. Kielbasa parówkowa (50g)	3. mięso z ud kurczaka bez skóry i kości z przyprawami duszone * (90g)	
4. Ketchup łagodny Pudliszki (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-06-26 Czwartek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z makaronem */ż (140g)	1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami * */ż (160g)	1. Zapiekanek z szynką i serem* (50g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Łazanki z kapusta, kielbasą i boczkiem sp (160g)	2. Ketchup łagodny Pudliszki (2g)
3. Masło * (5g)	3. Woda niegazowana * (150g)	3. kompot z owoców maliny Ż* (150g)
4. Pasta z tuńczyka i jajek */ż (25g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. Ogórek kiszony w. * (6g)		
6. Herbata z cytryną * (150g)		
7. Woda niegazowana * (150g)		
8. Winogrona bezpestkowe (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-06-27 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym **/ż (150g)	1. Jogurt truskawkowy - wyrób własny* (130g)
2. Masło * (5g)	2. Pulpety rybno-ryżowe w sosie pomidorowym * (180g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (8g)
3. Twarożek z jogurtem naturalnym */ż (30g)	3. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem.*/ż (50g)	
4. mleko spożywcze2%* (150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Kiwi (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-06-30 Poniedziałek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (50g)	1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (150g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym * (120g)
2. Masło * (5g)	2. Ryż na mleku z sosem jogurtowo-truskawkowym * (170g)	2. Pałeczki kukurydziane (6g)
3. kurczak parzony (20g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	3. Winogrona bezpestkowe (20g)
4. Pomidor (10g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)		
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Arbuz (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-01 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku */ż (130g)	1. Zupa krem pomidorowy z grzankami * */ż (150g)	1. Jabłka w cieście * (40g)
2. Chleb graham (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. sok warzywno-owocowy * (140g)
3. Masło * (5g)	3. Jaja sadzone * (60g)	
4. Kielbaski kornetki* (30g)	4. Mizeria */ż (50g)	
5. Ogórek (8g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Pomidor (10g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
7. Herbata z cytryną * (150g)		
8. Woda niegazowana * (150g)		
9. Banan (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-02 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa pieczarkowa z zacierką ** (150g)	1. Kisiel jabłkowy - wyrób własny * (120g)
2. Masło * (5g)	2. Kasza gryczano-jęczmienna*/ż (80g)	2. Mieszanka drożdżowa (25g)
3. Dżem truskawkowy niskosłodzony (15g)	3. Schab duszony w sosie własnym * (90g)	
4. Woda niegazowana * (150g)	4. Marchewka z groszkiem duszona */ż (50g)	
5. mleko spożywcze2%* (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Winogrona (30g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-03 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na mleku */ż (150g)	1. Zupa koperkowa z ryżem **/ż (150g)	1. ciastka zbożowe* (9g)
2. Chleb wieloziarnisty (35g)	2. Makaron z filetem z indyka brokulem, i sosem śmietanowym */ż (190g)	2. sok warzywno-owocowy * (150g)
3. Masło * (5g)		
4. Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką */ż (25g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Truskawki (20g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-04 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa jarzynowa zabieleną z makaronem ** /ż (180g)	1. Mus truskawkowy * (130g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Chrupki kukurydżane (6g)
3. Jaja gotowane * (15g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	3. Jabłko* (20g)
4. Ogórek (10g)	4. Fasolka szparagowa duszona * (50g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. sok warzywno-owocowy * m (300g)	
7. Brzoskwinia (30g)		

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta