

Przedszkole 14/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-07-07
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP*/ 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; 23) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; 22)

2025-07-07 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa kalafiorowa z ryżem **/ ż (180g)	1. Jogurt truskawkowy - wyrób własny* ż (150g)
2. Masło * (5g)	2. Spaghetti z mięsem i warzywami * (170g)	2. Chrupki kukurydziane (6g)
3. kurczak parzony (25g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	3. Brzoskwinia (30g)
4. Pomidor (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Bawarka * (150g)		
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Arbuz (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-08 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (170g)	1. Rosół z makaronem **/ż (180g)	1. Kisiel wieloowocowy - wyrób własny * (130g)
2. Chleb wieloziarnisty (30g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (9g)
3. Masło * (5g)	3. Eskalopki drobiowe * (90g)	3. Jabłko* (30g)
4. Dżem truskawkowy niskosłodzony (10g)	4. Mizeria */ż (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. herbata z cytryną*ż (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Brzoskwinia (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-09 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g)	1. Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami * */ż (180g)	1. Sałatka owocowa z bitą śmietaną* (120g)
2. Masło * (5g)	2. Naleśniki z serem twarogowym * (160g)	2. ciastka zbożowe* (8g)
3. Szyńka wieprzowa gotowana (20g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
4. Ogórek (8g)	3. Kompot z owoców mieszanych *	
5. Kawa inka na mleku* (150g)	(150g)	
6. Woda niegazowana *	4. Woda niegazowana * (150g)	
(150g)		
7. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-10 Czwartek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z gwiazdeczkami */ż (150g)	1. Zupa brokułowa z makaronem**/ż (160g)	1. Sok jabłkowy (130g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Kasza jęczmienna wiejska . (80g)	2. Drożdżówka ze śliwkami *
3. Masło * (5g)	3. Gulasz wołowo- wieprzowy duszony */ż (90g)	- wyrób własny (50g)
4. Twarożek z jogurtem naturalnym * (25g)	4. surówka z kapusty białej z marchwią /m * (50g)	
5. Herbata z cytryną *	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
(150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana *		
(150g)		
7. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-11 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym **/ż (160g)	1. Budyń domowy o smaku czekoladowym */ż (140g)
2. Masło * (5g)	2. Ryba po grecku z ryżem* (150g)	2. Biskopity okrągłe (8g)
3. Jajecznica duszona */ż (50g)	3. Surówka z marchewki i chrzanu* (50g)	3. Jabłko* (30g)
4. Woda niegazowana *	4. Woda niegazowana * (150g)	
(150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. mleko spożywcze2%* (150g)		
6. Kiwi (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-14 Poniedziałek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa z cukinii * */ż (180g)	1. Jogurt z czarnymi jagodami-
2. Masło * (5g)	2. Pierogi z serem twarogowym - wyrób własny * (140g)	2. Pałeczki kukurydziane (6g)
3. Kiełbasa parówkowa (50g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	3. Banan (30g)
4. Ketchup łagodny Pudliszki (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
5. Kawa inka na mleku* (150g)		
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Winogrona (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-15 Wtorek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku */ż (130g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem **/ż (150g)	1. Drożdżówka z wiśnią * - wyrób własny (80g)
2. Chleb graham (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. sok warzywno-owocowy * (150g)
3. Masło * (5g)	3. Kotlet schabowy panierowany * (90g)	
4. Pasta jajeczna */ż (15g)	4. Surówka wiosenna */ż (50g)	
5. Pomidor (8g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Sałata (5g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Herbata z cytryną * (150g)		
8. Woda niegazowana * (150g)		
9. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-16 Środa		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa krupnik z wkladką mięsną **ż (170g)	1. Mus truskawkowy * (120g)
2. Masło * (5g)	2. Makaron z jabłkami i cynamonem */ż (160g)	2. Biskopity okrągłe (6g)
3. Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką */ż (30g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Woda niegazowana * (150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. mleko spożywcze2%* (150g)	5. sok warzywno-owocowy * m (300g)	
6. Arbuz (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-17 Czwartek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku */ż (170g)	1. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami i jajkiem */ż (170g)	1. Zapiekanka z szynką i serem* (60g)
2. Chleb wieloziarnisty (35g)	2. Ryż z marchewką i groszkiem */ż (90g)	2. Kompot truskawkowy* (150g)
3. Masło * (5g)	3. Filet z indyka duszony w sosie własnym* (90g)	
4. Ser żółty Mazur Mlepol (20g)	4. Surówka z sałaty zielonej ż/ * (50g)	
5. Pomidor (10g)	5. Kompot z owoców mieszanych *	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Herbata z cytryną * (150g)		
8. Czarne jagody (20g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-18 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ryżem * (180g)	1. wafle tortowe maślano-kakaowe (40g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki wczesne (90g)	2. Multiwitamina Sok
3. Pasztetowa aa (15g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	Tymbark (150g)
4. Pomidor (8g)	4. Buraczki z chrzanem * (50g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Arbuz (40g)		

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta