

Przedszkole 15/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-07-21
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP*/.

2025-07-21 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa krupnik **/ż (180g)	1. Drożdżówka ze śliwkami * - wyrób własny (45g)
2. Masło * (5g)	2. Kluski śląskie *- wyrób gotowy (120g)	2. Sok jabłkowy (150g)
3. Szyńka wieprzowa gotowana (20g)	3. Gulasz wołowy duszony */ż (90g)	
4. Pomidor (10g)	4. surówka z kapusty białej z marchwią /m * (50g)	
5. Sałata lodowa (7g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Kawa inka na mleku* (150g)		
8. Brzoskwinia (30g)		

I śniadanie

obiad

podwieczorek

2025-07-22 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (140g)	1. Rosół z makaronem **/ż (170g)	1. Kisiel wieloowocowy - wyrób własny k* (130g)
2. Chleb wieloziarnisty (30g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Biskopity okrągłe (6g)
3. Masło * (5g)	3. Schab duszony w sosie własnym * (90g)	3. Jabłko* (30g)
4. Jajecznica duszona */ż (50g)	4. Buraczki z chrzanem * (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. herbata z cytryną*ż (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Arbuza (50g)		
8. Rodzynki suszone (1g)		

I śniadanie

obiad

podwieczorek

2025-07-23 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g)	1. Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem **/ż (180g)	1. Sałatka owocowa z bitą śmietaną* (120g)
2. Masło * (5g)	2. Warzywa na patelnię * (150g)	
3. Kielbasa parówkowa		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
(50g)	3. Eskałopki drobiowe * (90g)	2. krążki kukurydziane -
4. Ketchup łagodny	4. Woda niegazowana * (150g)	naturalne (6g)
Pudliszki (8g)	5. Kompot z owoców mieszanych *	
5. Bawarka * (150g)	(150g)	
6. Woda niegazowana *		
(150g)		
7. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-24 Czwartek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z	1. Żurek z jajkiem, kielbasą i	1. mus owocowy*
makaronem */ż (150g)	ziemniakami ** (180g)	(100g)
2. Chleb pszenno-żytni (54g)	2. Racuchy drożdżowe z jabłkami */ż	2. ciastka zbożowe*
3. Masło * (5g)	(120g)	(6g)
4. Pasta z tuńczyka i jajek */ż	3. Woda niegazowana * (150g)	
(25g)	4. Kompot z owoców mieszanych *	
5. Ogórek kiszony w. * (6g)	(150g)	
6. Herbata z cytryną * (150g)		
7. Woda niegazowana * (150g)		
8. Winogrona bezpestkowe		
(30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-25 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa krem z kukurydzy z	1. Jogurt truskawkowy -
2. Masło * (5g)	grozkiem ptysiowym ż/** (190g)	wyrób własny* (150g)
3. Twarożek z jogurtem	2. Pulpety rybno-ryżowe w sosie	2. Maca tradycyjna bez
naturalnym */ż (30g)	pomidorowym * (185g)	cukru (10g)
4. mleko spożywcze2%*	3. Surówka z kapusty pekińskiej z	
(150g)	marchewką i jabłkiem.*/ż (50g)	
5. Woda niegazowana *	4. Woda niegazowana * (150g)	
(150g)	5. Kompot z owoców mieszanych *	
6. Kiwi (30g)	(150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-07-28 Poniedziałek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Barszcz czerwony klarowny z	1. Budyń domowy o smaku
2. Masło * (5g)	uszkami **/ż (170g)	waniliowym * (120g)
3. kurczak parzony	2. Ryż na mleku z sosem jogurtowo -	2. Pałeczki kukurydziane (6g)
(20g)	truskawkowym * (170g)	3. Winogrona bezpestkowe
4. Pomidor (10g)	3. Kompot z owoców mieszanych *	(20g)
5. Kawa inka na	(150g)	
mleku* (150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Arbuz (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-29 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku */ż (150g)	1. Zupa krem pomidorowy z grzankami * */ż (180g)	1. Jabłka w cieście * (60g)
2. Chleb graham (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. sok warzywno-owocowy * (140g)
3. Masło * (5g)	3. Kotlet schabowy panierowany * (90g)	
4. Kiełbaski kornetki* (30g)	4. Mizeria */ż (50g)	
5. Ogórek (8g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Pomidor (10g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
7. Herbata z cytryną * (150g)		
8. Woda niegazowana * (150g)		
9. Banan (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-30 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami * */ż (190g)	1. Kisiel jabłkowy - wyrób własny * (150g)
2. Masło * (5g)	2. Makaron z filetem z indyka brokulem, i sosem śmietanowym */ż (168g)	2. Mieszanka drożdżowa (40g)
3. Dżem truskawkowy niskosłodzony (15g)	3. Woda niegazowana * (150g)	
4. Woda niegazowana * (150g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. mleko spożywcze2%* (150g)		
6. Winogrona (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-07-31 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na mleku */ż (160g)	1. Zacierka na rosole **/ż (180g)	1. ciastka zbożowe* (9g)
2. Chleb wieloziarnisty (35g)	2. Kasza jęczmienna wiejska . (90g)	2. sok warzywno-owocowy * (150g)
3. Masło * (5g)	3. Bitki wołowe duszone w warzywach* ż (90g)	3. Czarne jagody (20g)
4. Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką */ż (30g)	4. Marchewka z groszkiem i przyprawami duszona * (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych *	
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Śliwki (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	(150g) 6. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-08-01 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ryżem **/ ż (190g)	1. Mus jabłkowy domowy */ ż (150g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Chrupki kukurydziane (10g)
3. Jaja gotowane * (40g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	3. Winogrona bezpestkowe (20g)
4. Ogórek (10g)	4. Surówka z kapusty czerwonej */ż (50g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
7. Brzoskwinia (30g)		

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta.