

Przedszkole 18/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-09-15
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP*/ 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 111) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35)

2025-09-15 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa koperkowa z ryżem **/ż (150g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym * (120g)
2. Masło * (5g)	2. Spaghetti z mięsem i warzywami * (150g)	2. krążki kukurydziane - naturalne (6g)
3. Ser złoty Mazur Mlepol (20g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	3. Jabłko* (30g)
4. Pomidor (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Kakao naturalne na mleku 2% sp (150g)		
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Winogrona (30g)		

I śniadanie

obiad

podwieczorek

2025-09-16 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (150g)	1. Zacierka na rosole **/ż (150g)	1. Drożdżówka z serem * - wyrób własny (40g)
2. Chleb wieloziarnisty (30g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. sok warzywno-owocowy * (130g)
3. Masło * (5g)	3. Filet z kurczaka panierowany * (90g)	
4. Miód pszczeli (5g)	4. Mizeria */ż (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Herbata z cytryną * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Gruszka (30g)		

I śniadanie

obiad

podwieczorek

2025-09-17 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g)	1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (150g)	1. Koktajl bananowy*/ż (120g)
2. Masło * (5g)	2. Bigos * (150g)	2. Biszkopty okrągłe (6g)
3. Kielbasa parówkowa (45g)	3. Bulki małe* (40g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
4. Ketchup łagodny Pudliszki (5g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Brzoskwinia (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-09-18 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. kasza jagłana na mleku z rodzynkami */ż (140g)	1. Zupa grochowa zabiłana z grzankami **/ż (150g)	1. Multiwitamina Sok Tymbark (130g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Kluski śląskie *- wyrób gotowy (80g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (6g)
3. Masło * (5g)	3. Pieczeń wołowa duszona w sosie własnym* (90g)	3. Winogrona (30g)
4. Pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem */ż (25g)	4. Surówka z kapusty czerwonej */ż (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Marchew (15g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-09-19 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa pieczarkowa z kaszą ** (140g)	1. Kisiel jabłkowy - wyrób własny * (120g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Chrupki kukurydziane (8g)
3. Twarożek z jogurtem naturalnym */ż (25g)	3. Miruna duszona w sosie szpinakowym */ż (90g)	3. Śliwki (30g)
4. Woda niegazowana * (150g)	4. Surówka z pomidorów */ż (50g)	
5. mleko spożywcze2%* (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Kiwi (30g)	6. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-09-22 Poniedziałek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa jarzynowa zabiłana z ziemniakami * */ż (150g)	1. Naleśniki z kremem Ricotta * (120g)
2. Masło * (5g)	2. Pierogi ruskie * / wyrób gotowy/ (150g)	2. Gruszka (30g)
3. Kiełbaski kornetki* (30g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Pomidor (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
6. Woda niegazowana *		
(150g)		
7. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-09-23 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z makaronem */ż (130g)	1. Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym **/ż (150g)	1. Mus truskawkowy - wyrób własny * (120g)
2. Chleb graham (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Biszkopty okrągłe (8g)
3. Masło * (5g)	3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. (duszony z pieca) (90g)	
4. Pasta z tuńczyka i jajek */ż (25g)	4. Surówka z kapusty kiszanej * (50g)	
5. Ogórek kiszony (8g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Herbata z cytryną * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Woda niegazowana * (150g)		
8. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-09-24 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (35g)	1. Zupa brokułowa z ziemniakami **/ż (140g)	1. Ciasto marchewkowe z bitą śmietaną * (40g)
2. Masło * (5g)	2. Spaghetti Carbonarra (150g)	2. Sok jabłkowy (120g)
3. Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką */ż (25g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Pomidor (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Kakao naturalne na mleku 2% sp (150g)		
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Brzoskwinia (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-09-25 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku */ż (140g)	1. Rosół z makaronem **/ż (150g)	1. Jogurt z czarnymi jagodami- wyrób własny * (120g)
2. Chleb wieloziarnisty (35g)	2. Ryż biały (90g)	2. Pałeczki kukurydziane (6g)
3. Masło * (5g)	3. Filet z indyka duszony w sosie słodko- kwaśnym*/ż (90g)	
4. Ser złoty Mazur Mlekoop (20g)	4. Sałatka wiosenna * (50g)	
5. Ogórek (10g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Sałata (5g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Herbata z cytryną *		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
(150g)		
8. Śliwki (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-09-26 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa kalafiorowa z ryżem **/ ż (150g)	1. wafle tortowe maślano-kakaowe (40g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki wczesne (90g)	2. Multiwitamina Sok Tymbark (150g)
3. Pasztetowa aa (15g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	3. Jabłko* (30g)
4. Pomidor (8g)	4. Fasolka szparagowa duszona * (50g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Winogrona (30g)	7. Jogurt pitny - naturalny* (300g)	

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta