

Przedszkole 20/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-10-13
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek

2025-10-13 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (48g)	1. Zupa cygańska ** + chleb (180g)	1. Budyń domowy o smaku czekoladowym - wyrób własny */ż (120g)
2. Masło * (5g)	2. Pierogi z truskawkami - wyrób gotowy (150g)	2. krążki kukurydziane - naturalne (6g)
3. Twarożek z jogurtem naturalnym * (20g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Ogórek (7g)	4. Woda niegazowana *	
5. Woda niegazowana * (150g)	(150g)	
6. kakao na mleku 2%* (150g)		
7. Śliwki (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-14 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (140g)	1. Zupa krupnik **/ż (150g)	1. sok warzywno-owocowy * (130g)
2. Chleb graham (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Chrupki kukurydziane (6g)
3. Masło * (5g)	3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. (duszony z pieca) (90g)	
4. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (10g)	4. Surówka z marchwi i jabłek */ ż (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. herbata z cytryną*ż (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Mandarynki (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-15 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb mieszany* (54g)	1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (160g)	1. Kisiel truskawkowy - wyrób własny* (130g)
2. Masło * (5g)	2. Makaron z musem jabłkowym i cynamonem */ż (150g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (8g)
3. Kiełbaski kornetki* (50g)	3. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
4. Ketchup łagodny Pudliszki (5g)	4. Kompot z owoców mieszanych *	
5. Bawarka * (150g)	(150g)	
6. Woda niegazowana *		
(150g)		
7. Winogrona (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-16 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb ziarnisty * (54g)	1. Zupa brokułowa z	1. Drożdżówka ze śliwkami *
2. Masło * (5g)	ziemniakami **/ż (150g)	- wyrób własny (40g)
3. Pasta z makreli wędzonej z	2. Ryż z marchewką i	2. Sok jabłkowy (100g)
ogórkiem kiszonym ż/* (22g)	groszkiem */ż (140g)	
4. Herbata z cytryną * (150g)	3. Filet z kurczaka Soute w	
5. Woda niegazowana * (150g)	sosie własnym*/ż (90g)	
6. Jabłko* (30g)	4. surówka z kapusty biało- czerwonej*/ż (50g)	
	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
	6. Woda niegazowana *	
	(150g)	
	7. Banan (100g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-17 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa krem z marchwi z groszkiem	1. Zapiekanek z serem*
2. Masło * (5g)	ptysiowym **/ż (150g)	(40g)
3. Ser złoty Mazur	2. Ziemniaki * (90g)	2. Multiwitamina Sok
Mlekpól (20g)	3. Miruna duszona w sosie	Tymbark (100g)
4. Ogórek (10g)	szpinakowym */ż (90g)	
5. Woda niegazowana *	4. Sałatka wiosenna * (50g)	
(150g)	5. Kompot z owoców mieszanych *	
6. Kawa inka na mleku*	(150g)	
(150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-20 Poniedziałek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (48g)	1. Barszcz biały z ziemniakami i	1. Mus truskawkowy - wyrób
2. Masło * (5g)	kiełbasą ** (150g)	własny */ż (130g)
3. Jajecznica duszona	2. Racuchy drożdżowe z jabłkami	2. Pałeczki kukurydziane (6g)
*/ż (50g)	*/ż (140g)	
	3. Kompot z owoców mieszanych *	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
4. kakao na mleku 2%* (150g)		
(150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Woda niegazowana *		
(150g)		
6. Kiwi (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-21 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z makaronem */ż (130g)	1. Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem **/ż (150g)	1. Drożdżówka z serem * - wyrób własny (40g)
2. Chleb graham (35g)	2. Makaron z filetem z indyka brokułem, i sosem śmietanowym */ż (140g)	2. Kompot truskawkowy* (150g)
3. Masło * (5g)		
4. kurczak parzony (20g)	3. Woda niegazowana * (150g)	
5. Pomidor (10g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Herbata z cytryną * (150g)		
7. Woda niegazowana * (150g)		
8. Brzoskwinia (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-22 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb ziarnisty * (54g)	1. Zupa fasolowa z grzankami* (150g)	1. ciastka zbożowe* (6g)
2. Masło * (5g)	2. Kaszotto z warzywami i mięsem*/ż (170g)	2. Sok jabłkowy (100g)
3. Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką */ż (30g)	3. Jabłko* (60g)	3. Marchew (8g)
4. Ogórek (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-23 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. kasza jaglana na mleku z rodzynkami */ż (150g)	1. Rosół z makaronem **/ż (150g)	1. Biszkopty okrągłe (6g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Kluski śląskie *- wyrób gotowy (90g)	2. Jogurt z czarnymi jagodami- wyrób własny * (130g)
3. Masło * (5g)	3. Gulasz wołowo-wieprzowy duszony */ż (90g)	
4. Dżem truskawkowy niskosłodzony (10g)	4. Surówka z kapusty czerwonej */ż (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców	
6. Herbata z cytryną * (150g)		
7. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	mieszanych * (150g) 6. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-10-24 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa jarzynowa zabieleną z makaronem ** /ż (150g)	1. sok warzywno-owocowy * (150g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Chrupki kukurydziane (6g)
3. Pasztetowa aa (15g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	
4. Ogórek kiszony w. * (6g)	4. Marchewka mini gotowana*/ż (50g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
7. Gruszka (30g)		

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta

wg. in. J-bi