

Przedszkole 22/25

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2025-11-10
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP**/ 1. Dziewczęta (wiek: 3 - 3; liczba: 10) 2. Chłopcy (wiek: 4 - 4; liczba: 17) 3. Dziewczęta (wiek: 3 - 3; liczba: 15) 4. Chłopcy (wiek: 5 - 5; liczba: 24) 5. Chłopcy (wiek: 6 - 6; liczba: 23) 6. Dziewczęta (wiek: 4 - 4; liczba: 10) 7. Dziewczęta (wiek: 5 - 5; liczba: 16) 8. Dziewczęta (wiek: 6 - 6; liczba: 20)

2025-11-10 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g) 2. Masło * (5g) 3. Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką */ż (20g) 4. Woda niegazowana * (150g) 5. kakao na mleku 2%* (150g) 6. Jabłko* (30g)	1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem **/ż (150g) 2. Pierogi z truskawkami - wyrób gotowy (130g) 3. Kompot z owoców mieszanych * (150g) 4. Woda niegazowana * (150g)	1. Budyń o smaku waniliowym *- wyrób własny (140g) 2. krążki kukurydziane - naturalne (6g)

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-11-12 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb ziarnisty * (54g) 2. Masło * (5g) 3. Jajecznica duszona z szynką (52g) 4. Bawarka * (150g) 5. Woda niegazowana * (150g) 6. Mandarynki (30g)	1. Żurek z kiełbasą i chlebem**/ (160g) 2. Ryż na mleku z sosem jogurtowo - truskawkowym * (140g) 3. Kompot z owoców mieszanych * (150g) 4. Woda niegazowana * (150g)	1. Kisiel wieloowocowy - wyrób własny * (130g) 2. Maca tradycyjna bez cukru (6g)

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-11-13 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa brokułowa z ziemniakami **/ż (150g)	1. Mieszanka drożdżowa (40g)
2. Masło * (5g)	2. Spaghetti bolognese z mięsem mieszanym i warzywami * (180g)	2. Sok jabłkowy (130g)
3. Kiełbaski kornetki* (30g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Ketchup łagodny Pudliszki (2g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Mleko spożywcze 2% tłuszczu (150g)		
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-11-14 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa pieczarkowa z kaszą ** (150g)	1. Jogurt truskawkowy - wyrób własny* (130g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Pałeczki kukurydziane (10g)
3. Ser złoty Mazur Mlekpól (20g)	3. Miruna duszona w sosie szpinakowym */ż (100g)	
4. Ogórek (10g)	4. Sałata zielona z sosem vinegret	
5. Kawa inka na mleku* * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Gruszka (30g)	6. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-11-17 Poniedziałek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami i wkładką mięsną* */ż (150g)	1. Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem */ż (130g)
2. Masło * (5g)	2. Pierogi z serem twarogowym - wyrób gotowy* (150g)	2. Multiwitamina Sok Tymbark (130g)
3. Szynka wieprzowa gotowana (20g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Pomidor (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. mus owocowy* (100g)	
6. Woda niegazowana * (150g)		
7. Kiwi (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-11-18 Wtorek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. kasza jaglana na mleku z rodzynkami */ż (150g)	1. Zupa z zielonego groszku z makaronem **/ż (170g)	1. ciastka zbożowe* (12g)

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2. Chleb graham (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. sok warzywno-owocowy * (150g)
3. Masło * (5g)	3. Eskalopki drobiowe * (90g)	
4. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (8g)	4. Surówka wiosenna */ż (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
7. Winogrona (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-11-19 Środa		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa koperkowa z ryżem ** (160g)	1. Mus truskawkowy - wyrób własny * (130g)
2. Masło * (5g)	2. Fasolka po bretońsku * (180g)	2. Biszkopty okrągłe (6g)
3. Kiełbasa parówkowa (50g)	3. Bułki male* (40g)	
4. Ketchup łagodny Pudliszki (3g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. Mleko spożywcze 2% tłuszczu (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Jabłko* (60g)	
7. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-11-20 Czwartek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb ziarnisty * (54g)	1. Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym ż/** (150g)	1. Budyń domowy o smaku czekoladowym - wyrób własny */ż (130g)
2. Masło * (5g)	2. Kasza bulgur (85.6g)	2. Chrupki kukurydziane (6g)
3. Pasta z tuńczyka*/ż (25g)	3. Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym*/ ż (90g)	
4. Herbata z cytryną * (150g)	4. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem.*/ż (50g)	
5. Jabłko* (30g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
	6. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-11-21 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa kalafiorowa z makaronem **/ż (150g)	1. Biszkopt - wyrób własny (30g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. sok warzywno-owocowy * (150g)
3. Pasztetowa aa (15g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	
4. Ogórek kiszony w. * (10g)	4. Surówka z kapusty kiszonej * (50g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
6. Woda niegazowana * (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
7. Gruszka (50g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	

- | I śniadanie | obiad | podwieczorek |
|--------------------|--------------|---------------------|
|--------------------|--------------|---------------------|
- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
 - Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
 - Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta