

Przedszkole 23/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-11-24
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP**/ 1. Dziewczęta (wiek: 3 - 3; liczba: 10) 2. Chłopcy (wiek: 4 - 4; liczba: 17) 3. Dziewczęta (wiek: 3 - 3; liczba: 15) 4. Chłopcy (wiek: 5 - 5; liczba: 24) 5. Chłopcy (wiek: 6 - 6; liczba: 23) 6. Dziewczęta (wiek: 4 - 4; liczba: 10) 7. Dziewczęta (wiek: 5 - 5; liczba: 16) 8. Dziewczęta (wiek: 6 - 6; liczba: 20)

2025-11-24 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem **/ż (150g)	1. Mus truskawkowo - jabłkowy / wyrób własny */ (150g)
2. Masło * (5g)	2. Spaghetti Carbonarra * (150g)	2. Pałeczki kukurydziane (6g)
3. Jajecznica duszona z szynką *ż (50g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. kakao na mleku 2%* (150g)		
5. Winogrona (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-11-25 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (150g)	1. Zupa koperkowa z makaronem **/ż (155g)	1. Kisiel wieloowocowy - wyrób własny * (130g)
2. Chleb ziarnisty * (30g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (6g)
3. Masło * (5g)	3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. (duszony z pieca) (90g)	3. Jabłko* (25g)
4. Dżem truskawkowy niskosłodzony (8g)	4. Buraczki z chrzanem * (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Mandarynki (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-11-26 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g)	1. Zacierka na rosole **/ż (160g)	1. Makaron z musem jabłkowym i cynamonem */ż (130g)
2. Masło * (5g)	2. Bigos * (140g)	2. Herbata z cytryną * (150g)
3. kurczak parzony (15g)	3. Bułki małe* (40g)	
4. Pomidor (8g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)		
6. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-11-27 Czwartek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Owsianka na mleku */ż (140g)	1. Zupa krupnik **/ż (160g)	1. Drożdżówka z wiśnią * - wyrób własny (30g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. mleko spożywcze2%* (150g)
3. Masło * (5g)	3. Filet z kurczaka panierowany * (90g)	
4. Twarożek z jogurtem naturalnym * (25g)	4. Mizeria */ż (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-11-28 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Barszcz biały z ziemniakami **/ż (150g)	1. Jogurt z czarnymi jagodami- wyrób własny * (140g)
2. Masło * (5g)	2. Pulpety rybno-ryżowe w sosie pomidorowym * (140g)	2. Winogrona (30g)
3. Pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem */ż (20g)	3. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem.*/ż (50g)	3. Chrupki kukurydziane (3g)
4. Pomidor (8g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. mleko spożywcze2%* (150g)		
6. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-12-01 Poniedziałek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (50g)	1. Zupa fasolowa z warzywami* (150g)	1. mus owocowy* (100g)
2. Masło * (5g)	2. Naleśniki z serem twarogowym * (140g)	2. Biszkopty okrągłe (6g)
3. Kiełbasa parówkowa (50g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Ketchup łagodny Pudliszki (8g)		
5. Bawarka * (150g)		
6. Mandarynki (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-12-02 Wtorek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku */ż (130g)	1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (150g)	1. Sałatka owocowa */ż 4 j/z (120g)
2. Chleb graham (35g)	2. Ryż z warzywami* (90g)	2. ciastka zbożowe* (6g)
3. Masło * (5g)	3. Filet z kurczaka Soute w sosie własnym*/ż (90g)	
4. Jaja gotowane * (20g)	4. surówka z kapusty białej z marchwią /m * (50g)	
5. Pomidor (8g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Herbata z cytryną * (150g)		
7. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-12-03 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa jarzynowa z ziemniakami */ż (150g)	1. Biskopt z musem jabłkowym- wyrób własny (40g)
2. Masło * (5g)	2. Kasza gryczano-jęczmienna*/ż (80g)	2. Kompot truskawkowy* (150g)
3. Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką */ż (20g)	3. Gulasz wołowy duszony */ż (90g)	
4. mleko spożywcze2%* (150g)	4. Surówka z pomidorów */ż (50g)	
5. Gruszka (40g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-12-04 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem** (180g)	1. Rosół z makaronem **/ż (150g)	1. Jogurt truskawkowy - wyrób własny* (120g)
2. Herbata z cytryną * (150g)	2. Kluski śląskie *- wyrób gotowy (90g)	2. krążki ryżowe - naturalne (6g)
3. Kiwi (35g)	3. Schab duszony w sosie własnym * (90g)	
	4. surówka z kapusty biało-czerwonej*/ż (50g)	
	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-12-05 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysowym **/ż (150g)	1. Drożdżówka z serem * - wyrób własny (30g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Multiwitamina Sok Tymbark
3. Pasztetowa aa (15g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	
4. Ogórek (10g)	4. Surówka z kapusty kiszanej * ż	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
5. Bawarka * (150g)	(50g)	
6. Banan (50g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	

- Woda do posiłków podawana na żądanie
 - W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
 - Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta