

Przedszkole 24/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-12-08
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP**;

2025-12-08 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (50g)	1. Zupa kalafiorowa zabieleną z ryżem **/ż (150g)	1. Budyń o smaku waniliowym *-wyrób własny (120g)
2. Masło * (5g)	2. Knedle z truskawkami *-wyrób gotowy (150g)	2. krążki kukurydziane - naturalne (5g)
3. Jajecznica duszona z szynką *ż (50g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. kakao na mleku 2%* (150g)	4. Pomarańcza (100g)	
5. Jabłko* (30g)		

I śniadanie

obiad

podwieczerek

2025-12-09 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (140g)	1. Rosół z makaronem **/ż (150g)	1. sok warzywno-owocowy *m (150g)
2. Chleb ziarnisty * (30g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Chrupki kukurydziane (6g)
3. Masło * (5g)	3. Kotlet schabowy panierowany * (90g)	
4. Twarożek z jogurtem naturalnym *ż (20g)	4. Mizeria */ż (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Mandarynki (30g)	6. Banan (60g)	

I śniadanie

obiad

podwieczerek

2025-12-10 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb graham (50g)	1. Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami **/ż (150g)	1. Drożdżówka ze śliwkami * -wyrób własny (40g)
2. Masło * (5g)	2. Ryż brązowy (80g)	2. Sok jabłkowy (150g)
3. Kornetki (35g)	3. Filet z indyka duszony w sosie własnym* (90g)	
4. Ketchup łagodny Pudliszki (5g)	4. Buraczki z chrzanem * (50g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Winogrona (30g)	6. Mandarynki (60g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-12-11 Czwartek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (50g)	1. Zupa brokułowa zabelana z ziemniakami **/ż (150g)	1. wafle tortowe maślano-kakaowe (30g)
2. Masło * (5g)	2. Makaron pełnoziarnisty (80g)	2. Multiwitamina Sok
3. Pasta z makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym ż/* (25g)	3. Gulasz wołowy duszony */ż (90g)	Tymbark (150g)
4. Kawa inka na mleku* (150g)	4. Marchewka mini gotowana*/ż (50g)	
5. Kiwi (30g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
	6. mus owocowy* (100g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-12-12 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym **/ż (150g)	1. Jogurt truskawkowy - wyrób własny* ż (130g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Pałeczki kukurydziane (6g)
3. Ser złoty Mazur Mlekpól (20g)	3. Miruna duszona w sosie szpinakowym */ż (90g)	
4. Ogórek (10g)	4. Fasolka szparagowa duszona *	
5. mleko spożywcze2%* (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Gruszka (30g)	6. Woda niegazowana * (500g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-12-15 Poniedziałek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (50g)	1. Zupa jarzynowa zabelana z ryżem **/ż (150g)	1. Kisiel wiśniowy - wyrób własny* (140g)
2. Masło * (5g)	2. Makaron z serem twarogowym * (140g)	2. Biszkopty okrągłe (6g)
3. Kielbasa parówkowa (50g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Ketchup łagodny Pudliszki (5g)	4. Mandarynki (40g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)		
6. Kiwi (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-12-16 Wtorek		

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. kasza jaglana na mleku z muszem jabłkowym*/ż (140g)	1. Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem **/ż (150g)	1. sok warzywno-owocowy * m (150g)
2. Chleb graham (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. ciastka zbożowe* (6g)
3. Masło * (5g)	3. Eskalopki drobiowe * (90g)	
4. Miód pszczoły (10g)	4. Sałatka wiosenna * (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Winogrona (30g)	6. Banan (60g)	

I śniadanie	obiad	podwieczerek
	2025-12-17 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb żytni jasny (50g)	1. Zupa koperkowa zabieleną z ryżem **/ż (150g)	1. Mieszanka drożdżowa (40g)
2. Masło * (5g)	2. Kasza bulgur (70g)	2. Sok jabłkowy (150g)
3. kurczak parzony (20g)	3. Karkówka duszona w ziołach z sosem własnym * (90g)	
4. Pomidor (10g)	4. surówka z kapusty biało- czerwonej*/ż (50g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Banan (30g)	6. Jabłko* (50g)	

I śniadanie	obiad	podwieczerek
	2025-12-18 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb ziarnisty * (50g)	1. Zupa krem z białych warzyw z grzankami ** (150g)	1. Budyń domowy o smaku czekoladowym - wyrób własny */ż (120g)
2. Masło * (5g)	2. Warzywa na patelnię * (110g)	2. Chrupki kukurydziane (6g)
3. Pasta z tuńczyka*/ż (30g)	3. Pieczeń cielęcą. duszona ** (90g)	
4. mleko spożywcze2%* (150g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
5. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczerek
	2025-12-19 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (150g)	1. sok warzywno-owocowy * m (150g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (6g)
3. Pasztetowa aa (15g)	3. Dorsz filety panierowane smażone * (90g)	
4. Ogórek (10g)	4. Surówka z kapusty kiszzonej * ż (50g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych *	
6. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
--------------------	--------------	---------------------

(150g)
6. Pomarańcza (50g)

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta
- Woda na żądanie do każdego posiłku