

# Przedszkole 2/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-01-20
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP*/</b> 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 130) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 12)

2025-01-20 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami * */ż (260g)	1. Kisiel domowy o smaku wieloowocowym * k (130g)
2. Masło * (5g)	2. Naleśniki z serem twarogowym *ż (120g)	2. Biskopki okrągłe (6g)
3. kurczak parzony (15g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Ogórek kiszony w. * (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Woda niegazowana * (150g)		
6. Kawa inka na mleku* (150g)		
7. Jabłko* (40g)		

I śniadanie

obiad

podwieczerek

2025-01-21 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (150g)	1. Zupa brokułowa z makaronem**/ż (260g)	1. Jogurt truskawkowy domowy* ż (130g)
2. Chleb graham (35g)	2. Kasza jęczmienna wiejska . (70g)	2. Podplomyki bez dodatku cukru Kupiec (7g)
3. Masło * (5g)	3. Gulasz wołowy duszony */ż (90g)	
4. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (10g)	4. Buraczki z chrzanem * (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Mandarynki (40g)		

I śniadanie

obiad

podwieczerek

2025-01-22 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Żurek z jajkiem i kielbasą wiejską ż* (160g)	1. Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem **/ż (180g)	1. Sałatka owocowa */ż 4 j/z (120g)

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2. <b>Bułki małe*</b> (40g)	2. <b>Kluski na parze z nadzieniem</b> * (80g)	2. Chrupki kukurydziane (8g)
3. Woda niegazowana * (150g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Herbata z cytryną * (150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-01-23 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. <b>kasza jaglana na mleku z rodzynekami */ż</b> (120g)	1. <b>Zupa krupnik **/ż</b> (250g)	1. <b>Rogal drożdżowy*</b> (40g)
2. <b>Chleb pszenno-żytni</b> (35g)	2. Ryż biały (70g)	2. Sok jabłkowy (150g)
3. <b>Masło *</b> (5g)	3. <b>Filet z kurczaka panierowany *</b> (80g)	
4. <b>Twarożek z jogurtem naturalnym */ż</b> (30g)	4. <b>Marchewka z groszkiem duszona */ż</b> (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Kiwi (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-01-24 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. <b>Chleb graham</b> (54g)	1. <b>Zupa krem z marchwi z grzankami**/ż</b> (260g)	1. sok warzywno-owocowy * (150g)
2. <b>Masło *</b> (5g)	2. <b>Ziemniaki puree *</b> (90g)	2. ciastka zbożowe* (11g)
3. <b>Pasta jajeczna */ż</b> (30g)	3. <b>Miruna duszona w sosie szpinakowym */ż</b> (90g)	
4. Sałata (6g)	4. <b>surówka z kapusty biało-czerwonej*/ż</b> (50g)	
5. Pomidor (6g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. <b>kakao na mleku 2%*</b> (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Woda niegazowana * (150g)		
8. Winogrona bezpestkowe (25g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-01-27 Poniedziałek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. <b>Chleb pszenno-żytni</b> (54g)	1. <b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami * */ż</b> (260g)	1. <b>Zapiekanka z szynką i serem*/ż</b> (50g)
2. <b>Masło *</b> (5g)	2. <b>Pierogi z owocami - wyrób gotowy</b> (120g)	2. Herbata z cytryną * (150g)
3. <b>Jajecznicza duszona */ż</b> (50g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	3. Jabłko* (30g)
4. Woda niegazowana * (150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. <b>Kawa inka na</b>		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
mleku* (150g)		
6. Mandarynki (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-01-28 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z gwiazdeczkami */ż (150g)	1. Rosół z makaronem **/ż (190g)	1. Budyń domowy o smaku waniliowym * (120g)
2. Chleb żytni jasny (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. krążki kukurydziane - naturalne (8g)
3. Masło * (5g)	3. Kotlet schabowy panierowany * (80g)	3. Jabłko* (30g)
4. Pasta z tuńczyka*/ż (25g)	4. Mizzeria ze śmietaną */ż (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Herbata z cytryną * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-01-29 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (54g)	1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami */ż (250g)	1. Sałatka owocowa */ż 4 (120g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (80g)	2. krążki kukurydziane - naturalne (8g)
3. Szynka wieprzowa gotowana (10g)	3. Jaja sadzone * (50g)	
4. Pomidor (8g)	4. Sałata zielona z sosem śmietanowym * (50g)	
5. Bawarka * (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
7. Banan (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-01-30 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na mleku */ż (150g)	1. Zupa krem pomidorowo-ziemniaczany z groszkiem ptysiowym **/ż (170g)	1. sok warzywno-owocowy * m (150g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Kasza jęczmienna wiejska . (70g)	2. Wafle suche tortowe (6g)
3. Masło * (5g)	3. Filet z indyka w sosie własnym* (90g)	
4. Ser złoty Mazur Mlekpól (10g)	4. surówka z kapusty białej i ogórka kiszzonego * (50g)	
5. Ogórek (8g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Herbata z cytryną *		

<b>I śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
(150g)		
8. Jabłko* (30g)		

<b>I śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
2025-01-31 Piątek		

<b>I śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa koperkowa z ryżem ** (260g)	1. Kisiel domowy o smaku jabłkowym * (130g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Podpłomyki bez dodatku cukru Kupiec (9g)
3. Paszтетowa aa (10g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	
4. Pomidor (6g)	4. Fasolka szparagowa duszona *ż (50g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Winogrona (25g)		

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady( UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta