

Przedszkole 8/25

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2025-04-14
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP*/ 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 111) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35)

2025-04-14 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Barszcz biały z kielbasą **/ż (160g)	1. Kisiel domowy o smaku wieloowocowym * k (130g)
2. Masło * (5g)	2. Bułki małe* (40g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (6g)
3. kurczak parzony (17g)	3. Pierogi z owocami - wyrób gotowy (120g)	
4. Ogórek kiszony w. * (8g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. kompot z owoców mieszanych Ż* (150g)	
6. Kawa inka na mleku* (150g)		
7. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-15 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (150g)	1. Zacierka na rosole **/ż (160g)	1. Jogurt truskawkowy - wyrób własny* ż (130g)
2. Chleb graham (35g)	2. Kasza jęczmienna wiejska . (70g)	2. Biskopity okrągłe (6g)
3. Masło * (5g)	3. Karkówka duszona w ziołach z sosem własnym * (90g)	
4. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (10g)	4. Buraczki z chrzanem * (50g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Banan (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-16 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Żurek z jajkiem i kielbasą	1. Zupa grochowa zabieleną z	1. mus owocowy*

I śniadanie	obiad	podwieczorek
wiejską **/ż (150g)	groszkiem ptysiowym **/ż (210g)	(100g)
2. Chleb żytni jasny (35g)	2. Niby gołąbki siekane z sosem	2. Chrupki
3. Woda niegazowana * (150g)	pomidorowym * (120g)	kukurydziane (8g)
4. Herbata z cytryną * (150g)	3. Kompot z owoców mieszanych *	
5. Kiwi (30g)	(150g)	
	4. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-17 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z makaronem */ż (120g)	1. Zupa koperkowa z makaronem **/ż (170g)	1. Drożdżówka ze śliwkami * - wyrób własny (40g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Multiwitamina Sok Tymbark
3. Masło * (5g)	3. Filet z indyka duszony w sosie własnym* (90g)	(130g)
4. Twarożek z jogurtem naturalnym *ż (30g)	4. Surówka z marchwi i pomarańczy */ ż (50g)	
5. Herbata z cytryną *	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
(150g)	6. Woda niegazowana *	
6. Woda niegazowana *	(150g)	
(150g)		
7. Pomarańcza (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-18 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g)	1. Zupa krupnik **/ż (170g)	1. Sok jabłkowy (150g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Pałeczki
3. Pasta jajeczna */ż (35g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	kukurydziane (6g)
4. Sałata (6g)	4. Marchewka z groszkiem i przyprawami duszona * (50g)	3. Mandarynki (30g)
5. Pomidor (6g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. kakao na mleku 2%* (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Woda niegazowana *		
(150g)		
8. Winogrona bezpestkowe (25g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-22 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku */ż (150g)	1. Leczo */ż (150g)	1. Zapiekanka z szynką i serem* (40g)
2. Chleb żytni jasny (35g)	2. Chleb pszenno-żytni (30g)	2. kompot z owoców maliny Ż* (150g)
3. Masło * (5g)	3. Makaron z serem twarogowym * (130g)	
4. Pasta z tuńczyka i jajek	4. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
*/ż (50g)	5. kompot z owoców mieszanych	
5. Ogórek kiszony w. * (8g)	Ż* (150g)	
6. Herbata z cytryną *		
(150g)		
7. Woda niegazowana *		
(150g)		
8. Gruszka (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-23 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (54g)	1. Rosół z makaronem **/ż (250g)	1. Sałatka owocowa z bitą śmietaną* (120g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. krążki kukurydziane - naturalne (8g)
3. Ser złoty Mazur Mlepol (12g)	3. Kotlet schabowy panierowany * (90g)	
4. Pomidor (8g)	4. Kapusta biała duszona */ż (50g)	
5. Bawarka * (150g)	5. kompot z owoców mieszanych Ż* (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Banan (40g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-24 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na mleku */ż (150g)	1. Zupa pomidorowa z passaty z makaronem */ż (150g)	1. sok warzywno-owocowy * (140g)
2. Chleb pszenno-żytni (35g)	2. Kasza bulgur (80g)	2. ciastka zbożowe* (6g)
3. Masło * (5g)	3. Filet z kurczaka Soute z sosie szpinakowym */ż (90g)	
4. Jajecznicza duszona */ż (40g)	4. Mizeria */ż (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Herbata z cytryną *	6. Woda niegazowana * (150g)	
(150g)		
7. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-25 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ziemniakami **/ż (260g)	1. Mus jabłkowy domowy */ż (130g)
2. Masło * (5g)	2. Pulpety rybno-ryżowe w sosie pomidorowym * (120g)	2. Maca tradycyjna bez cukru (9g)
3. Pasztetowa (12g)	3. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem.*/ż (50g)	
4. Ogórek (6g)		
5. Kawa inka na		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
mleku* (150g)	4. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
7. Winogrona (25g)		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta