

Przedszkole 9/25

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2025-04-28
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP*/ 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 111) 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35)

2025-04-28 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem **/ż (260g)	1. Kisiel domowy o smaku wieloowocowym * k (130g)
2. Masło * (5g)	2. Naleśniki z serem	2. Biskopki okrągłe (6g)
3. Kiełbaski kornetki* (35g)	3. twarogowym * (120g)	
4. Ketchup łagodny	3. Kompot z owoców	
Pudliszki (3g)	mieszanych * (150g)	
5. Woda niegazowana *	4. Woda niegazowana * (150g)	
(150g)		
6. Kawa inka na mleku* (150g)		
7. Kiwi (25g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-29 Wtorek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki kukurydziane z mlekiem*/ż (150g)	1. Zacierka na rosole **/ż (200g)	1. Jogurt truskawkowy - wyrób własny* ż (130g)
2. Chleb graham (35g)	2. Kasza jęczmienna	2. Podpłomyki bez dodatku cukru Kupiec (7g)
3. Masło * (5g)	wiejska . (70g)	
4. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (10g)	3. Gulasz wołowy duszony */ż (90g)	
5. Herbata z cytryną * (150g)	4. Buraczki z chrzanem *	
6. Woda niegazowana *	(50g)	
(150g)	5. Kompot z owoców	
7. Banan (30g)	mieszanych * (150g)	
	6. Woda niegazowana *	
	(150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-04-30 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
-------------	-------	--------------

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (54g)	1. Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym **/ż (210g)	1. Mieszanka drożdżowa (30g)
2. Masło * (5g)	2. Kluski śląskie *- wyrób gotowy (90g)	2. Multiwitamina Sok Tymbark (150g)
3. kurczak parzony (25g)	3. Schab duszony w sosie własnym * (90g)	3. Gruszka (20g)
4. Ogórek (8g)	4. Fasolka szparagowa duszona * (50g)	
5. Woda niegazowana * (150g)	5. kompot z owoców mieszanych Ż* (150g)	
6. Bawarka * (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-05-02 Piątek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb graham (54g)	1. Zupa krupnik **/ż (260g)	1. Mus jabłkowy domowy */ ż (120g)
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. krążki kukurydziane - naturalne (7g)
3. Pasta jajeczna */ż (30g)	3. Miruna filety panierowane smażone * (90g)	
4. Sałata (6g)	4. Surówka z kapusty kiszanej * (50g)	
5. Pomidor (6g)	5. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
6. kakao na mleku 2%* (150g)	6. Woda niegazowana * (150g)	
7. Woda niegazowana * (150g)		
8. Winogrona bezpestkowe (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-05-05 Poniedziałek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb pszenno-żytni (54g)	1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (260g)	1. Zapiekanka z szynką i serem*ż (50g)
2. Masło * (5g)	2. Ryż na mleku z sosem jogurtowo - truskawkowym * (120g)	2. kompot z owoców maliny Ż* (150g)
3. Pasta z tuńczyka*/ż (30g)	3. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
4. Woda niegazowana * (150g)	4. Woda niegazowana * (150g)	
5. Kawa inka na mleku* (150g)		
6. Mandarynki (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
2025-05-06 Wtorek		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. zupa mleczna z gwiazdeczkami */ż (150g)	1. Zupa kalafiorowa z ryżem **/ ż (250g)	1. Budyń domowy o smaku czekoladowym */ż (120g)
2. Chleb żytni jasny (35g)	2. Ziemniaki * (90g)	2. Jabłko* (30g)

I śniadanie	obiad	podwieczorek
3. Masło * (5g)	3. Kotlet schabowy	3. Chrupki kukurydziane (5g)
4. Jajecznica duszona */ż (50g)	panierowany * (80g)	
5. Woda niegazowana *	4. surówka z kapusty białej i	
(150g)	ogórka kiszzonego * (50g)	
6. Herbata z cytryną *	5. Kompot z owoców	
(150g)	mieszanych * (150g)	
7. Gruszka (30g)	6. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-05-07 Środa	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb wieloziarnisty (54g)	1. Żurek z jajkiem, kielbasą	1. Sałatka owocowa z bitą
2. Masło * (5g)	i chlebem** (250g)	śmietaną* (120g)
3. Twarożek ze szczypiorkiem i	2. Makaron z jabłkami i	2. Biskopity okrągłe (8g)
rzodkiewką */ż (25g)	cynamonem */ż (140g)	
4. Pomidor (8g)	3. Woda niegazowana *	
5. Bawarka * (150g)	(150g)	
6. Woda niegazowana * (150g)	4. Kompot z owoców	
7. Banan (40g)	mieszanych * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-05-08 Czwartek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na	1. Rosół z makaronem **/ż (180g)	1. sok warzywno-owocowy *
mleku */ż (150g)	2. Warzywa na patelnię * (90g)	m (150g)
2. Chleb pszenno-	3. mięso z ud kurczaka bez skóry i	2. Drożdżówka ze śliwkami *
żytni (35g)	kości z przyprawami duszone * (70g)	- wyrób własny (30g)
3. Masło * (5g)	4. Kompot z owoców mieszanych *	
4. Ser złoty Mazur	(150g)	
Mleko (10g)	5. Woda niegazowana * (150g)	
5. Ogórek (8g)		
6. Woda niegazowana *		
(150g)		
7. Herbata z cytryną *		
(150g)		
8. Jabłko* (30g)		

I śniadanie	obiad	podwieczorek
	2025-05-09 Piątek	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Chleb żytni jasny (54g)	1. Zupa rybna **/ż (260g)	1. Mus truskawkowy */ż
2. Masło * (5g)	2. Ziemniaki * (90g)	(120g)
3. Pasztetowa aa (10g)	3. Jaja sadzone * (60g)	2. Maca tradycyjna bez
4. Ogórek kiszony (6g)	4. Surówka z sałaty zielonej ż/ *	cukru (8g)
5. Kawa inka na mleku*	(50g)	
(150g)	5. Woda niegazowana * (150g)	

I śniadanie	obiad	podwieczorek
6. Woda niegazowana * (150g)	6. Kompot z owoców mieszanych * (150g)	
7. Winogrona (25g)		

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta