

Kwiecień III

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2026-04-27
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny / PP**/ 1. Dziewczęta (wiek: 3 - 3; liczba: 10) 2. Chłopcy (wiek: 4 - 4; liczba: 17) 3. Dziewczęta (wiek: 3 - 3; liczba: 15) 4. Chłopcy (wiek: 5 - 5; liczba: 24) 5. Chłopcy (wiek: 6 - 6; liczba: 23) 6. Dziewczęta (wiek: 4 - 4; liczba: 10) 7. Dziewczęta (wiek: 5 - 5; liczba: 16) 8. Dziewczęta (wiek: 6 - 6; liczba: 20)
Norma na energię dla podanej grupy:	1263.38 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów :60%, białka :15%, tłuszczów :25%

2026-04-27 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb graham (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Szynkawieprzowa gotowana (30g) 4. Ogórek (5g) 5. Kakaonaturalne na mleku 2% sp (150g) 6. Woda niegazowana * (150g) 7. Gruszka(30g)	1. Zupa ala chili con carne (130g) 2. Makaron z serem twarogowym * (150g) 3. Kompot truskawkowy* (150g) 4. Woda niegazowana * (150g)	1. Podpłomyki bez dodatku cukru Kupiec (8g) 2. Marchew (20g) 3. Jabłko* (20g) 4. Woda niegazowana * (150g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

2026-04-28 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Pastajajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem */z (30g) 4. Pomidor (5g) 5. kaszajaglana na mleku z rodzynkami */z (120g) 6. Herbata z cytryną * (150g) 7. Woda niegazowana * (150g) 8. Ogórek (30g)	1. Zupa krem pomidorowy z grzankami * */z (130g) 2. Schabduszony w sosie własnym * (80g) 3. Ziemniaki puree * (80g) 4. Kapusta biała duszona */z (50g) 5. Kompot z owoców mieszanych* (150g) 6. Woda niegazowana * (150g)	1. Drożdżówka z wiśnią * - wyrób własny (30g) 2. Sok jabłkowy (150g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

2026-04-29 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Kielbasaparówkowa (30g) 4. Pomidor (5g) 5. Kluski lane na mleku 2% (120g) 6. Ketchup łagodny Pudliszki (5g) 7. Jabłko* (30g)	1. Barszczczerwony zabieleny z ziemniakami i jajkiem */z (130g) 2. Niby gołąbki siekane z sosem pomidorowym * (150g) 3. Kompot z wiśni (150g) 4. Woda niegazowana * (150g) 5. Skyr naturalny* (300g)	1. Mus jabłkowo - gruszkowy (130g) 2. Chrupki kukurydziane (6g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

2026-04-30 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Twarożek z jogurtem naturalnym *z (20g) 4. Bawarka* (150g) 5. Woda niegazowana * (150g) 6. Pomidor (30g)	1. Rosół z makaronem **/z (130g) 2. Eskalopki drobiowe * (80g) 3. Ryż brązowy (100g) 4. Surówka z marchwi i pomarańczy */z (50g) 5. kompot z owoców mieszanychŻ** (150g) 6. Woda niegazowana * (150g)	1. Kisiel z czarnej porzeczki - wyrób własny* (130g) 2. ciastka zbożowe* (6g) 3. Woda niegazowana * (150g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

2026-05-01 Piątek

I śniadanie obiad podwieczerek

I śniadanie obiad podwieczerek

2026-05-04 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb pszenno-żytni (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Ser żółty gouda S (20g) 4. Sałata (5g) 5. Bawarka* (150g) 6. Woda niegazowana * (150g) 7. Rzodkiewka (6g) 8. Winogrona bezpestkowe (30g)	1. Zupa kalafiorowa z makaronem **/z (130g) 2. Pierogi ruskie * (150g) 3. kompot z owoców mieszanychŻ** (150g) 4. Woda niegazowana * (150g)	1. Kaszamanna na mleku z musem malinowym (130g) 2. Chrupki kukurydziane (6g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

2026-05-05 Wtorek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb graham (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. kurczak parzony (20g) 4. Pomidor (5g) 5. Herbata z cytryną * (150g) 6. Woda niegazowana * (150g) 7. Płatki kukurydziane z mlekiem*/z (120g) 8. Marchew (30g)	1. Zupa z zielonego groszku z makaronem (130g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. (duszony z pieca) (80g) 3. Ziemniaki * (80g) 4. Mizeria */z (50g) 5. kompot z malin (150g) 6. Woda niegazowana * (150g)	1. wafle tortowe maślano- waniliowe (30g) 2. Woda niegazowana * (150g) 3. Kiwi (30g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

2026-05-06 Środa

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb żytni jasny (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Pastaz makreli wędzonej z ogórkiem kiszonym ż/* (30g) 4. Woda niegazowana * (150g) 5. Kawainka na mleku* (150g) 6. Kiwi (30g)	1. Barszczczerwony klarowny z uszkami **/z (130g) 2. Ryżna mleku z jabłkami i cynamonem */z (150g) 3. Kompot z czarnej porzeczki */z (150g) 4. Woda niegazowana * (150g)	1. Sałatka owocowa z bitą śmietaną* (100g) 2. Podpłomyki bez dodatku cukru Kupiec (6g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

2026-05-07 Czwartek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb wieloziarnisty (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Kornełki (35g) 4. Pomidor (5g) 5. herbata z cytryną*z (150g) 6. Woda niegazowana * (150g) 7. płatki gryczane na mleku (120g) 8. Ogórek (30g)	1. Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym * (130g) 2. Gulasz indyka z warzywami (80g) 3. Kaszagryczano-jęczmienna*/z (80g) 4. Surówka z ogórków kiszonych */z (50g) 5. Kompot truskawkowy* (150g) 6. Woda niegazowana * (150g)	1. Budyń o smaku waniliowym *- wyrób własny (130g) 2. Chrupki kukurydziane (6g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------

2026-05-08 Piątek

I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Chleb graham (54g) 2. Masło ekstra (5g) 3. Paszetowa aa (30g) 4. Pomidor (10g) 5. Kakaonaturalne na mleku 2% sp (150g) 6. Woda niegazowana * (150g) 7. Banan (30g)	1. Zupa jarzynowa zabieleny z ziemniakami * */z * (130g) 2. Miruna filety panierowane smażone * (80g) 3. Ziemniaki * (80g) 4. Surówka z kapusty kiszony * z (50g) 5. Kompot z wiśni (150g) 6. Woda niegazowana * (150g)	1. Kisiel wieloowocowy - wyrób własny * (120g) 2. Biszkopty okrągłe (6g)

I śniadanie	obiad	podwieczerek
-------------	-------	--------------