

# Szkoła 10/25

---

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-05-12
Posiłki	1. obiad

---

---

---

2025-05-12 Poniedziałek

---

## obiad

---

1. Zupa kalafiorowa z ryżem \*\*/ż (280g)
  2. Spaghetti z mięsem i warzywami \* (250g)
  3. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
  4. Woda niegazowana \* (250g)
  5. Banan (120g)
- 

## obiad

2025-05-19 Poniedziałek

---

## obiad

---

1. Zupa cygańska \*\* + chleb (270g)
  2. Pierogi ruskie \* / wyrób gotowy/ (210g)
  3. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
  4. Woda niegazowana \* (250g)
  5. sok warzywno-owocowy \* m (300g)
- 

## obiad

2025-05-20 Wtorek

---

## obiad

---

1. Zupa szpinakowa z jajkiem i makaronem \*\*/ż (270g)
  2. Ziemniaki \* (200g)
  3. Karkówka duszona w ziołach z sosem własnym \* (125g)
  4. surówka z kapusty biało- czerwonej\*/ż (100g)
  5. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
  6. Woda niegazowana \* (250g)
- 

## obiad

2025-05-21 Środa

---

## obiad

---

1. Zupa krupnik \*\*/ż (280g)
2. Bigos \* (270g)
3. Bulki pszenne zwykłe (90g)
4. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)

---

**obiad**

---

5. Woda niegazowana \* (250g)
  6. mus owocowy\* (100g)
- 

**obiad**

2025-05-22 Czwartek

---

**obiad**

---

1. **Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem \*\*/ż (270g)**
  2. Ziemniaki \* (200g)
  3. **Eskałopki drobiowe \* (120g)**
  4. Surówka z marchwi i jabłek \*/ ż (100g)
  5. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
  6. Woda niegazowana \* (250g)
- 

**obiad**

2025-05-23 Piątek

---

**obiad**

---

1. **Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z makaronem\*\*/ż (280g)**
  2. **Ryba po grecku z ryżem\* (250g)**
  3. Sałatka wiosenna \* (100g)
  4. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
  5. Woda niegazowana \* (250g)
  6. **Jogurt pitny - naturalny\* (300g)**
- 

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady( UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta