

Szkoła 11/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-05-26
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny /SP*/ 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 112) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 52) 3. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 21) 4. Dziewczeta (wiek: 10 - 12; liczba: 50) 5. Dziewczeta (wiek: 13 - 15; liczba: 29)

2025-05-26 Poniedziałek

obiad

1. **Żurek z kielbasą i chlebem**/ (250g)**
2. **Racuchy drożdżowe z jabłkami */ż (240g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (500g)

obiad

2025-05-27 Wtorek

obiad

1. **Zacierka na rosole **/ż (260g)**
2. Ziemniaki * (190g)
3. **Kotlet mielony z mięsa mieszanego. (duszony z pieca) (120g)**
4. **Mizeria */ż (100g)**
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-05-28 Środa

obiad

1. **Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (270g)**
2. **Ryż na mleku z sosem jogurtowo - truskawkowym * (260g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)
5. Banan (100g)

obiad

2025-05-29 Czwartek

obiad

1. **Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym ż/** (280g)**
2. **Kluski śląskie *- wyrób gotowy (200g)**
3. **Filet z indyka duszony w sosie własnym* (120g)**
4. **Buraczki z chrzanem * (100g)**
5. **Woda niegazowana * (250g)**
6. **Kompot z owoców mieszanych * (150g)**

obiad

2025-05-30 Piątek

obiad

1. **Zupa jarzynowa zabieleną z makaronem ** /ż (270g)**
2. **Ziemniaki * (180g)**
3. **Miruna filety panierowane smażone * (120g)**
4. **Surówka z kapusty kiszzonej * ż (100g)**
5. **Woda niegazowana * (250g)**
6. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**

obiad

2025-06-02 Poniedziałek

obiad

1. **Leczo *ż/ (270g)**
2. **Knedle ze śliwkami *- wyrób gotowy (250g)**
3. **Woda niegazowana * (250g)**
4. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**
5. **Jabłko* (100g)**

obiad

2025-06-03 Wtorek

obiad

1. **Zupa krupnik **/ż (250g)**
2. **Fasolka po bretońsku * (260g)**
3. **Bułki pszenne zwykłe (90g)**
4. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**
5. **Woda niegazowana * (250g)**

obiad

2025-06-04 Środa

obiad

1. **Zupa krem pomidorowo-ziemniaczany z grzankami * */ż (250g)**
2. **Kasza gryczano-jęczmienna*/ż (180g)**
3. **Gulasz wołowy duszony */ż (120g)**
4. **surówka z kapusty białej z marchwią /m * (100g)**
5. **Woda niegazowana * (250g)**
6. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**

obiad

2025-06-05 Czwartek

obiad

1. **Rosół z makaronem **/ż (250g)**
2. Ziemniaki * (190g)
3. **Filet z kurczaka panierowany * (120g)**
4. **Marchewka mini gotowana*/ż (100g)**
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (500g)

obiad

2025-06-06 Piątek

obiad

1. **Zupa ziemniaczana tradycyjna **/ż (280g)**
2. **Pulpety rybno-ryżowe w sosie pomidorowym * (240g)**
3. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem.*/ż (100g)
4. Woda niegazowana * (250g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. **Kefir naturalny Bakoma (370g)**

obiad

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta