

Szkoła 12/25 *

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2025-06-09
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny /SP*/ 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 112) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 52) 3. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 21) 4. Dziewczeta (wiek: 10 - 12; liczba: 50) 5. Dziewczeta (wiek: 13 - 15; liczba: 29)

2025-06-09 Poniedziałek

obiad

1. **Zupa kalafiorowa z ryżem **/ż (270g)**
2. **Spaghetti Carbonarra * (250g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)
5. mus owocowy* (100g)

obiad

2025-06-10 Wtorek

obiad

1. **Zacierka na rosole **/ż (260g)**
2. Ziemniaki * (200g)
3. **Eskalopki drobiowe * (120g)**
4. **Mizeria */ż (100g)**
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)
7. Banan (100g)

obiad

2025-06-11 Środa

obiad

1. **Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami * */ż (280g)**
2. **Naleśniki z serem twarogowym *ż (240g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda źródlana Kuracjusz (500g)

obiad

2025-06-12 Czwartek

obiad

1. **Zupa brokułowa z makaronem**/ż (270g)**
 2. Kasza jęczmienna wiejska . (200g)
 3. **Gulasz wołowo- wieprzowy duszony */ż (120g)**
 4. **surówka z kapusty białej z marchwią /m * (100g)**
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-06-13 Piątek

obiad

1. **Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym **/ż (280g)**
 2. **Ryba po grecku z ryżem* (240g)**
 3. Surówka z marchewki i chrzanu* (100g)
 4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 5. **Rogal drożdżowy* (100g)**
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-06-16 Poniedziałek

obiad

1. **Zupa cygańska ** + chleb (270g)**
 2. **Pierogi z kapustą - wyrób gotowy ** (210g)**
 3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 4. Woda niegazowana * (250g)
 5. sok warzywno-owocowy * m (250g)
-

obiad

2025-06-17 Wtorek

obiad

1. **Zupa pomidorowa z makaronem **/ż (250g)**
 2. Ziemniaki * (200g)
 3. **Karkówka duszona w ziołach z sosem własnym * (125g)**
 4. Surówka wiosenna */ż (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-06-18 Środa

obiad

1. **Zupa krupnik **/ż (270g)**
 2. **Strogonow ** (270g)**
 3. **Bułki pszenne zwykłe (90g)**
 4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 5. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-06-20 Piątek

obiad

1. **Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ryżem **/ ż (280g)**
 2. **Ziemniaki * (200g)**
 3. **Miruna filety panierowane smażone * (120g)**
 4. **Marchewka z groszkiem duszona *ż (100g)**
 5. Woda niegazowana * (250g)
 6. **Jogurt pitny - naturalny* (300g)**
-

Obiad

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta