

Szkoła 20/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-10-13
Posiłki	1. obiad

2025-10-13 Poniedziałek

obiad

1. Zupa cygańska ** + chleb (260g)
2. **Pierogi z truskawkami - wyrób gotowy (240g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-10-14 Wtorek

obiad

1. Zupa krupnik **/ż (270g)
2. Ziemniaki * (190g)
3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. (duszony z pieca) (100g)
4. Surówka z marchwi i jabłek */ ż (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-10-15 Środa

obiad

1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (260g)
2. Makaron z musem jabłkowym i cynamonem */ż (190g)
3. Woda niegazowana * (250g)
4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)

obiad

2025-10-16 Czwartek

obiad

1. Zupa brokułowa z ziemniakami **/ż (250g)
2. Ryż z marchewką i groszkiem */ż (200g)
3. Filet z kurczaka Soute w sosie własnym*/ż (110g)
4. surówka z kapusty biało- czerwonej*/ż (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)
7. Banan (100g)

obiad

obiad

2025-10-17 Piątek

obiad

1. Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym **/ż (250g)
2. Ziemniaki * (190g)
3. Miruna duszona w sosie szpinakowym */ż (110g)
4. Sałatka wiosenna * (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-10-20 Poniedziałek

obiad

1. Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą ** (250g)
2. Racuchy drożdżowe z jabłkami */ż (180g)
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-10-21 Wtorek

obiad

1. Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem **/ż (250g)
2. Makaron z filetem z indyka brokułem, i sosem śmietanowym */ż (240g)
3. Woda niegazowana * (250g)
4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)

obiad

2025-10-22 Środa

obiad

1. Zupa fasolowa z grzankami* (250g)
2. Kaszotto z warzywami i mięsem*/ż (180g)
3. Jabłko* (60g)
4. Woda niegazowana * (250g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)

obiad

2025-10-23 Czwartek

obiad

1. Rosół z makaronem **/ż (250g)
2. **Kluski śląskie *- wyrób gotowy (150g)**
3. Gulasz wołowo- wieprzowy duszony */ż (120g)
4. Surówka z kapusty czerwonej */ż (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)

obiad

obiad

2025-10-24 Piątek

obiad

1. Zupa jarzynowa zabelana z makaronem ** /ż (250g)
2. Ziemniaki * (190g)
3. Miruna filety panierowane smażone * (100g)
4. Marchewka mini gotowana*/ż (100g)
5. Woda niegazowana * (250g)
6. Kompot z owoców mieszanych * (250g)

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta

Wg. in. J-bi