

Szkoła 21/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-10-27
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny /SP**/ 1. Chłopcy (wiek: 7 - 7; liczba: 10) 2. Dziewczęta (wiek: 7 - 7; liczba: 13) 3. Chłopcy (wiek: 8 - 8; liczba: 19) 4. Dziewczęta (wiek: 8 - 8; liczba: 12) 5. Chłopcy (wiek: 9 - 9; liczba: 14) 6. Dziewczęta (wiek: 9 - 9; liczba: 10) 7. Chłopcy (wiek: 10 - 10; liczba: 14) 8. Dziewczęta (wiek: 10 - 10; liczba: 15) 9. Chłopcy (wiek: 11 - 11; liczba: 14) 10. Dziewczęta (wiek: 11 - 11; liczba: 14) 11. Chłopcy (wiek: 12 - 12; liczba: 12) 12. Dziewczęta (wiek: 12 - 12; liczba: 10) 13. Chłopcy (wiek: 13 - 13; liczba: 18) 14. Dziewczęta (wiek: 13 - 13; liczba: 10) 15. Chłopcy (wiek: 14 - 14; liczba: 24) 16. Dziewczęta (wiek: 14 - 14; liczba: 9) 17. Chłopcy (wiek: 15 - 15; liczba: 27) 18. Dziewczęta (wiek: 15 - 15; liczba: 15)

2025-10-27 Poniedziałek

obiad

1. Zupa gulaszowa z kaszą*/ż (320g)
2. Kluski leniwe -wyrób gotowy (240g)
3. Surówka z marchwi i pomarańczy */ ż (100g)
4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
5. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-10-28 Wtorek

obiad

1. Zacierka na rosole **/ż (320g)
2. Ziemniaki * (200g)
3. Filet z kurczaka duszony pod pierzynką*/ż (110g)
4. Buraczki z chrzanem * (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)

obiad

obiad

2025-10-29 Środa

obiad

1. Zupa jarzynowa zabelana z ziemniakami * */ż (280g)
2. Niby gołąbki siekane z sosem pomidorowym * (240g)
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)
5. Banan (120g)

obiad

2025-10-30 Czwartek

obiad

1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem **/ż (280g)
2. Placki ziemniaczane * (180g)
3. Gulasz wołowo- wieprzowy duszony */ż (120g)
4. surówka z kapusty białej z marchwią /m * (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-10-31 Piątek

obiad

1. Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym **/ż (310g)
2. Ryba po grecku z ryżem* (260g)
3. Surówka z kapusty kiszanej * ż (100g)
4. Woda niegazowana * (250g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)

obiad

2025-11-03 Poniedziałek

obiad

1. Zupa ziemniaczana tradycyjna **/ż (310g)
2. Makaron z serem twarogowym * (240g)
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-11-04 Wtorek

obiad

1. Zupa kalafiorowa z ryżem **/ ż (290g)
2. Warzywa na patelnię * (200g)
3. Kotlet schabowy panierowany * (110g)
4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
5. Woda niegazowana * (250g)

obiad

obiad

2025-11-05 Środa

obiad

-
1. Zupa krupnik **/ż (320g)
 2. Leczo */ż (280g)
 3. **Bulki pszenne zwykłe (90g)**
 4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 5. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-11-06 Czwartek

obiad

-
1. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami**/ż (350g)
 2. Ryż z warzywami* (200g)
 3. mięso z ud kurczaka bez skóry i kości z przyprawami duszone * (100g)
 4. Surówka z marchwi i jabłek */ż (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-11-07 Piątek

obiad

-
1. Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ryżem * (290g)
 2. Ziemniaki * (200g)
 3. Miruna filety panierowane smażone * (110g)
 4. Surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i kukurydzą. */ż (100g)
 5. Woda niegazowana * (250g)
 6. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 7. Mandarynki (60g)
-

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta