

Szkoła 22/25

Ile dni	9
termin rozpoczęcia	2025-11-10
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny /SP**/ 1. Chłopcy (wiek: 7 - 7; liczba: 10) 2. Dziewczeta (wiek: 7 - 7; liczba: 13) 3. Chłopcy (wiek: 8 - 8; liczba: 19) 4. Dziewczeta (wiek: 8 - 8; liczba: 12) 5. Chłopcy (wiek: 9 - 9; liczba: 14) 6. Dziewczeta (wiek: 9 - 9; liczba: 10) 7. Chłopcy (wiek: 10 - 10; liczba: 14) 8. Dziewczeta (wiek: 10 - 10; liczba: 15) 9. Chłopcy (wiek: 11 - 11; liczba: 14) 10. Dziewczeta (wiek: 11 - 11; liczba: 14) 11. Chłopcy (wiek: 12 - 12; liczba: 12) 12. Dziewczeta (wiek: 12 - 12; liczba: 10) 13. Chłopcy (wiek: 13 - 13; liczba: 18) 14. Dziewczeta (wiek: 13 - 13; liczba: 10) 15. Chłopcy (wiek: 14 - 14; liczba: 24) 16. Dziewczeta (wiek: 14 - 14; liczba: 9) 17. Chłopcy (wiek: 15 - 15; liczba: 27) 18. Dziewczeta (wiek: 15 - 15; liczba: 15)

2025-11-10 Poniedziałek

obiad

1. Zupa pomidorowa zabelana z ryżem **/ż (260g)
2. **Pierogi z truskawkami - wyrób gotowy (260g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-11-12 Środa

obiad

1. Żurek z kielbasą i chlebem**/ (270g)
2. Ryż na mleku z sosem jogurtowo - truskawkowym * (260g)
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-11-13 Czwartek

obiad

1. Zupa brokułowa z ziemniakami **/ż (290g)
 2. Spaghetti bolognese z mięsem mieszanym i warzywami * (280g)
 3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 4. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-11-14 Piątek

obiad

1. Zupa pieczarkowa z kaszą ** (270g)
 2. Ziemniaki * (200g)
 3. Miruna duszona w sosie szpinakowym */ż (110g)
 4. Sałata zielona z sosem vinegret * (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-11-17 Poniedziałek

obiad

1. Zupa jarzynowa z wstkładką mięsną */ż (250g)
 2. **Pierogi z serem twarogowym - wyrób gotowy* (270g)**
 3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 4. Woda niegazowana * (250g)
 5. mus owocowy* (100g)
-

obiad

2025-11-18 Wtorek

obiad

1. Zupa z zielonego groszku z makaronem **/ż (270g)
 2. Ziemniaki * (200g)
 3. Eskalopki drobiowe * (110g)
 4. Surówka wiosenna */ż (100g)
 5. Woda niegazowana * (250g)
 6. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
-

obiad

2025-11-19 Środa

obiad

1. Zupa koperkowa z ryżem ** (270g)
 2. Fasolka po bretońsku * (280g)
 3. **Bułki grahamki (90g)**
 4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 5. Woda niegazowana * (250g)
 6. Jabłko* (60g)
-

obiad

2025-11-20 Czwartek

obiad

1. Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym ż/** (260g)
 2. Kasza bulgur (190g)
 3. Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym*/ ż (120g)
 4. Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkiem.* /ż (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-11-21 Piątek

obiad

1. Zupa kalafiorowa z makaronem **/ż (260g)
 2. Ziemniaki * (190g)
 3. Miruna filety panierowane smażone * (110g)
 4. Surówka z kapusty kiszanej * (100g)
 5. Woda niegazowana * (250g)
 6. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
-

obiad

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta