

Jadłospis 3/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-02-03
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny /SP*/ 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 114) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 36) 3. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 33) 4. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 38) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 38)

2025-02-03 Poniedziałek

obiad

1. **Zupa krupnik **/ż (250g)**
2. **Spaghetti z mięsem i warzywami *ż (250g)**
3. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**
4. **Woda niegazowana * (250g)**

obiad

2025-02-04 Wtorek

obiad

1. **Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ryżem * (240g)**
2. **Kluski śląskie *- wyrób gotowy (190g)**
3. **Schab duszony w sosie własnym * (110g)**
4. **Mizeria ze śmietaną */ż (100g)**
5. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**
6. **Woda niegazowana * (250g)**

obiad

2025-02-05 Środa

obiad

1. **Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem** (260g)**
2. **Placki ziemniaczane * (180g)**
3. **Ketchup łagodny Pudliszki (8g)**
4. **Surówka z marchwi i pomarańczy */ż (100g)**
5. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**
6. **Woda niegazowana * (250g)**

obiad

2025-02-06 Czwartek

obiad

1. **Rosół z makaronem **/ż (250g)**
 2. **Ryż z warzywami* (200g)**
 3. mięso z ud kurczaka bez skóry i kości z przyprawami duszone * (100g)
 4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 5. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-02-07 Piątek

obiad

1. **Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym **/ż (270g)**
 2. Ziemniaki * (200g)
 3. **Miruna filety panierowane smażone * (120g)**
 4. Surówka z kapusty kiszanej * ż (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-02-10 Poniedziałek

obiad

1. **Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem **/ż (260g)**
 2. **Pierogi z kapustą - wyrób gotowy * (180g)**
 3. Woda niegazowana * (250g)
 4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
-

obiad

2025-02-11 Wtorek

obiad

1. **Zupa szpinakowa z makaronem **/ż (240g)**
 2. **Kasza gryczano-jęczmienna*/ż (160g)**
 3. **zrazy wieprzowe w sosie własnym */ż (120g)**
 4. Buraczki z chrzanem * (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-02-12 Środa

obiad

1. **Zacierka na rosolu **/ż (250g)**
 2. **Fasolka po bretońsku * (220g)**
 3. **Chleb pszenno-żytni (30g)**
 4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 5. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-02-13 Czwartek

obiad

1. **Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym ż/** (250g)**
 2. **Warzywa na patelnię * (230g)**
 3. **Filet z indyka panierowany* (120g)**
 4. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**
 5. **Woda niegazowana * (250g)**
-

obiad

2025-02-14 Piątek

obiad

1. **Kasza manna na rosole**/ż (250g)**
 2. **Ziemniaki * (190g)**
 3. **Miruna duszona w sosie pomidorowym */ż (130g)**
 4. **surówka z kapusty białej z marchwią*/ż (100g)**
 5. **Kompot z owoców mieszanych * (250g)**
 6. **Woda niegazowana * (250g)**
-

obiad

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta