

Szkoła 4/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-02-17
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny /SP*/ 1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 112) 2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 52) 3. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 21) 4. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 50) 5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 29)

2025-02-17 Poniedziałek

obiad

1. **Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami * */ż (360g)**
2. **Naleśniki z serem twarogowym *ż (260g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (500g)

obiad

2025-02-18 Wtorek

obiad

1. **Zupa brokułowa z makaronem**/ż (250g)**
2. Kasza jęczmienna wiejska . (170g)
3. **Gulasz wołowy duszony */ż (120g)**
4. Buraczki z chrzanem * (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-02-19 Środa

obiad

1. **Zupa grochowa zabieleną z grzankami **/ż (280g)**
2. **Niby gołąbki siekane z sosem pomidorowym * (190g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-02-20 Czwartek

obiad

1. **Zupa krupnik **/ż (280g)**
2. **Makaron z filetem z kurczaka w sosie szpinakowym*/ż (220g)**

obiad

3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 4. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-02-21 Piątek

obiad

1. **Zupa krem z z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym **/ż (320g)**
 2. **Ziemniaki puree * (190g)**
 3. **Miruna filety panierowane smażone * (110g)**
 4. Surówka z marchwi i jabłek */ ż (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-02-24 Poniedziałek

obiad

1. **Zupa cygańska ** + chleb (260g)**
 2. **Makaron z serem twarogowym * (180g)**
 3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 4. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-02-25 Wtorek

obiad

1. **Rosół z makaronem **/ż (260g)**
 2. Ziemniaki * (180g)
 3. **Kotlet schabowy panierowany * (120g)**
 4. **Kapusta biała duszona */ż (100g)**
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (250g)
-

obiad

2025-02-26 Środa

obiad

1. **Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (250g)**
 2. Ziemniaki * (180g)
 3. **Jaja sadzone * (50g)**
 4. **Mizeria ze śmietaną */ż (100g)**
 5. Woda niegazowana * (250g)
 6. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
-

obiad

2025-02-27 Czwartek

obiad

1. **Zupa krem pomidorowo-ziemniaczany z groszkiem ptysiowym **/ż (270g)**
2. **Kasza bulgur (150g)**
3. **Filet z kurczaka Soute z sosem czosnkowym */ż (100g)**
4. Sałatka wiosenna * (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Woda niegazowana * (250g)

obiad

2025-02-28 Piątek

obiad

1. **Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ziemniakami **/ż (260g)**
2. **Pulpety rybno-ryżowe w sosie pomidorowym * (220g)**
3. Surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i kukurydzą. */ż (100g)
4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
5. Woda niegazowana * (250g)

obiad

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta