

# Szkoła 7/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-03-31
Posiłki	<b>1. obiad</b>
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Zespół Szkolno-Przedszkolny /SP*/</b> <b>1. Dzieci (wiek: 7 - 9; liczba: 112)</b> <b>2. Chłopcy (wiek: 10 - 12; liczba: 52)</b> <b>3. Chłopcy (wiek: 13 - 15; liczba: 21)</b> <b>4. Dziewczęta (wiek: 10 - 12; liczba: 50)</b> <b>5. Dziewczęta (wiek: 13 - 15; liczba: 29)</b>

2025-03-31 Poniedziałek

**obiad**

- 1. Zupa ziemniaczana tradycyjna \*\*/ż (290g)**
- 2. Ryż na mleku z sosem jogurtowo - truskawkowym \* (280g)**
3. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
4. Woda niegazowana \* (250g)
5. Mandarynki (100g)

**obiad**

2025-04-01 Wtorek

**obiad**

- 1. Zacierka na rosole \*\*/ż (260g)**
2. Ziemniaki \* (190g)
- 3. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. ( nie smażony z pieca ) (120g)**
- 4. Mizeria \*/ż (100g)**
5. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
6. Woda niegazowana \* (250g)

**obiad**

2025-04-02 Środa

**obiad**

- 1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami \*\*/ż (270g)**
- 2. Naleśniki z serem twarogowym \* (260g)**
3. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
4. Woda niegazowana \* (250g)

**obiad**

2025-04-03 Czwartek

---

**obiad**

1. **Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym ż/\*\* (280g)**
2. **Warzywa na patelnię \* (260g)**
3. **Filet z indyka duszony w sosie własnym\* (120g)**
4. **Kompot z owoców mieszanych \* (250g)**
5. **Woda niegazowana \* (250g)**

---

**obiad**

2025-04-04 Piątek

---

**obiad**

1. **Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ryżem \*\*/ ż (270g)**
2. **Ziemniaki \* (180g)**
3. **Miruna filety panierowane smażone \* (120g)**
4. **Surówka z kapusty kiszonej \* ż (100g)**
5. **Woda niegazowana \* (250g)**
6. **Kompot z owoców mieszanych \* (250g)**

---

**obiad**

2025-04-07 Poniedziałek

---

**obiad**

1. **Zupa jarzynowa zabieleniana z ziemniakami \* \*/ż (270g)**
2. **Spaghetti Carbonarra \* (260g)**
3. **Kompot z owoców mieszanych \* (250g)**
4. **Woda niegazowana \* (250g)**
5. **Jogurt pitny - naturalny\* (300g)**

---

**obiad**

2025-04-08 Wtorek

---

**obiad**

1. **Zupa krupnik \*\*/ż (250g)**
2. **Fasolka po bretońsku \* (260g)**
3. **Bułki pszenne zwykłe (90g)**
4. **Kompot z owoców mieszanych \* (250g)**
5. **Woda niegazowana \* (250g)**

---

**obiad**

2025-04-09 Środa

---

**obiad**

1. **Zupa krem pomidorowo-ziemniaczany z grzankami \* \*/ż (250g)**
2. **Kasza gryczano-jęczmienna\*/ż (180g)**
3. **Gulasz wołowy duszony \*/ż (120g)**
4. **Surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i kukurydzą. \*/ż (100g)**
5. **Woda niegazowana \* (250g)**
6. **Kompot z owoców mieszanych \* (250g)**

---

**obiad**

2025-04-10 Czwartek

---

**obiad**

---

1. **Rosół z makaronem \*\*/ż (250g)**
  2. Ziemniaki \* (190g)
  3. **Filet z kurczaka panierowany \* (120g)**
  4. **surówka z kapusty białej i ogórka kiszzonego \* (100g)**
  5. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
  6. Woda niegazowana \* (250g)
- 

**obiad**

2025-04-11 Piątek

---

**obiad**

---

1. **Zupa brokułowa z makaronem\*\*/ż (280g)**
  2. **Ryba po grecku z ryżem\* (240g)**
  3. Sałatka wiosenna \* (100g)
  4. Kompot z owoców mieszanych \* (250g)
  5. Woda niegazowana \* (250g)
- 

- W razie nie otrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady( UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.
- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w stołówce szkolnej oraz u intendenta