

Szkoła 24/25

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2025-12-08
Posiłki	1. obiad
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Zespół Szkolno-Przedszkolny /SP**/

2025-12-08 Poniedziałek

obiad

1. Zupa kalafiorowa zabieleną z ryżem **/ż (270g)
2. **Knedle z truskawkami *- wyrób gotowy (240g)**
3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
4. Pomarańcza (100g)

obiad

2025-12-09 Wtorek

obiad

1. Rosół z makaronem **/ż (250g)
2. Ziemniaki * (190g)
3. Kotlet schabowy panierowany * (120g)
4. Mizeria */ż (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Banan (60g)

obiad

2025-12-10 Środa

obiad

1. Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami **/ż (250g)
2. Ryż brązowy (180g)
3. Filet z indyka duszony w sosie własnym* (110g)
4. Buraczki z chrzanem * (100g)
5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
6. Mandarynki (60g)

obiad

2025-12-11 Czwartek

obiad

1. Zupa brokułowa zabieleną z ziemniakami **/ż (250g)
2. Makaron pełnoziarnisty (185g)
3. Gulasz wołowy duszony */ż (120g)
4. Marchewka mini gotowana*/ż (100g)

obiad

5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Kefir naturalny Bakoma (100g)
-

obiad

2025-12-12 Piątek

obiad

1. Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym **/ż (250g)
 2. Ziemniaki * (190g)
 3. Miruna duszona w sosie szpinakowym */ż (110g)
 4. Fasolka szparagowa duszona * (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Woda niegazowana * (500g)
-

obiad

2025-12-15 Poniedziałek

obiad

1. Zupa jarzynowa zabelana z ryżem **/ż (250g)
 2. Makaron z serem twarogowym * (240g)
 3. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 4. Mandarynki (40g)
-

obiad

2025-12-16 Wtorek

obiad

1. Zupa pomidorowa zabelana z makaronem **/ż (250g)
 2. Ziemniaki * (190g)
 3. Eskalopki drobiowe * (110g)
 4. Sałatka wiosenna * (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Banan (60g)
-

obiad

2025-12-17 Środa

obiad

1. Zupa koperkowa zabelana z ryżem **/ż (250g)
 2. Kasza bulgur (170g)
 3. Karkówka duszona w ziołach z sosem własnym * (110g)
 4. surówka z kapusty białej- czerwonej*/ż (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Jabłko* (100g)
-

obiad

2025-12-18 Czwartek

obiad

1. Zupa krem z białych warzyw z grzankami ** (250g)
 2. Warzywa na patelnię * (210g)
 3. Pieczeń cielęca. duszona ** (100g)
 4. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 5. **Jogurt pitny - naturalny* (100g)**
-

obiad

2025-12-19 Piątek

obiad

1. Barszcz czerwony klarowny z uszkami **/ż (250g)
 2. Ziemniaki * (190g)
 3. Dorsz filety panierowane smażone * (110g)
 4. Surówka z kapusty kiszonej * ż (100g)
 5. Kompot z owoców mieszanych * (250g)
 6. Pomarańcza (100g)
-

- W razie nieotrzymania w/w produktów jadłospis może ulec zmianie
- Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady(UE) wytłuszczonym drukiem wyróżniono składniki powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

- Dokładny jadłospis z gramaturą, kalorycznością i alergenami znajduje się na tablicy w

stołówce szkolnej oraz u intendenta

- Woda na żądanie do każdego posiłku